



DIADOUTIL : Le carnet alimentaire

PUBLIC	Diététiciens en libéral ou hospitalier
OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none">• Comprendre l'intérêt d'un carnet alimentaire• Etablir un carnet alimentaire adapté à un patient et au travail que l'on souhaite faire sur son comportement alimentaire• Savoir exploiter un carnet alimentaire• Le faire évoluer en fonction des besoins
CONTENUS	<ul style="list-style-type: none">• Quand, pourquoi et comment donner un carnet alimentaire ?• Les différents facteurs à explorer pour déterminer quel carnet convient à quel patient• Elaboration de carnets divers• Etude de carnets de patients et interprétations
MÉTHODES	<ul style="list-style-type: none">• Echanges, discussions, apports théoriques.• Mise en situation, jeux de rôles, études de cas.• Utilisation du professionnalisme de chacun
DURÉE	1 journée
FORMATRICES	Martine Guillet et Isabelle Mougel, diététiciennes Martine.guillet@diademia.org Isabelle.mougel@diademia.org