



Mise à jour le 5 juillet 2023

DIAD05A

ACCOMPAGNER LES PROBLEMES DE POIDS DE L'ENFANT A L'ADULTE SELON DES APPROCHES INNOVANTES (ABPS)

<p><u>Public</u> : Diététiciens <u>Prérequis</u> : Aucun</p> <p><u>Intervenants</u> : Diététicien, membre de DIADEMIA Diététicien, membre de DIADEMIA</p> <p><u>Durée</u> : 3 jours soit 21 heures</p> <p><u>Dates</u> : 20, 21 et 22 Mars 2024</p> <p><u>Lieu</u> : Colmar ou Strasbourg</p> <p><u>Méthodes pédagogiques</u> : Alternance de méthodes pédagogiques actives pour les apports de connaissance, les études de cas, les analyses et les échanges de pratiques. Document pédagogique remis à chaque apprenant</p> <p><u>Contact</u> : DIADEMIA 939 Route de Belus 40300 CAGNOTTE www.diademia.org Email : formation@diademia.org</p> <p><u>Equipe pédagogique</u> : Laure LANGLET : 0663451849 Sylvie MARTY : 0687483864</p>	<p><u>Tarif</u> : 840€ / personne en INTER</p> <p><i>En INTRA, devis et calendrier personnalisés envoyés sur demande</i></p> <p><u>Modalité</u> : Présentiel</p> <p><u>Modalité d'évaluation</u> : Evaluation des attentes : tour de table en début de formation Evaluation de la progression pédagogique : questions orales, mises en situation, analyse de cas Evaluation des acquis de formation en début et en fin Evaluation de la satisfaction Feuilles de présence et attestations de présence</p> <p><u>Modalités et délais d'accès</u> : Convention de formation si formation initiée par un employeur Inscription par le biais d'un bulletin téléchargeable sur le site internet, J-90 avant la formation et possible jusqu'à J-15 selon disponibilité Nombre de participants limité</p> <p><u>Accessibilité</u> : DIADEMIA étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.</p>
---	--

Description :

Comment un diététicien peut-il accompagner les personnes (de l'enfant à l'adulte) en difficulté avec leur poids de façon humaniste, holistique et harmonieuse ? Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les outils pour accompagner les changements corporels sans jamais oser le demander !



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

A l'issue de la formation vous serez capable de

- Identifier le comportement alimentaire humain régulé
- Définir la restriction cognitive
- Expliquer la physiologie de goût
- Définir l'approche bio-psycho-sensorielle
- Prendre en compte les émotions dans l'accompagnement du patient
- Créer et utiliser des outils comme le carnet alimentaire, la dégustation pour permettre aux patients de répondre à leur régulation

PROGRAMME DETAILLE du CONTENU de la FORMATION

Jour 1 : 9h00-12h30/13h30-17h00

MATIN

Accueil, présentation et expression des attentes
Notions de régulation interne et facteurs bio-psycho-sensoriels
Les signaux du corps

APRES-MIDI

La restriction cognitive et le poids des régimes
La restriction cognitive chez les enfants
Bilan de la journée

Jour 2 : 9h00-12h30/13h30-17h00

MATIN

La physiologie du goût : construction du goût chez l'enfant
Expériences sensorielles
Goût et comportement alimentaire

APRES-MIDI

La démarche d'amaigrissement autrement que par la restriction cognitive
L'approche bio-psycho-sensorielle
Evaluation et Bilan de la journée



Jour 3 : 9h00-12h30/13h30-17h00

MATIN

Focus sur les émotions dans la régulation émotionnelle
Les outils de l'approche bio-psycho-sensorielle
Etudes de cas

APRES-MIDI

Mises en situations « enfants et adolescent » et mises en situations « adultes »
Evaluation et Bilan de la formation